

CURS: POSADA AL DIA EN CARDIOLOGIA CLINICA

Directora del curs: dra. N. Vallejo

Coordinadora. dra. S. Serrano

Ponents (cardiòlegs de les RAE dr. Barraquer i dr. Robert i de l'Hospital Universitari Germans Trias, Badalona): E. Bernal, C. Labata, A. Sarrias S. Serrano, N. Vallejo

Dirigit a : metges/ses d 'Atenció Primària de la Metropolitana Nord i Maresme

Places:

Lloc: Aula de la Unitat Docent de Can Ruti

Data: 17 de maig de 2019

Horari: 9-13:30 hores Temari teòric i 15-16:30 hores; Tallers pràctics.

Objectiu general: Definir i identificar els temes cardiològics més freqüents que es manegen a una consulta de Medicina de Família

Objectius específics: 1. Conèixer el maneig del pacient que es presenta a la consulta del CAP amb dolor toràctic, insuficiència cardíaca o fibril·lació auricular; 2. Posada al dia en els nous fàrmacs cardiològics i les seves indicacions; 3. Saber interpretar i entendre qualsevol de les exploracions complementàries cardiològiques

Temari teòric:

1. Cardiopatia isquémica estable: diagnòstic, tractament i prevenció (dra. S. Serrano)
2. La insuficiència cardíaca en Atenció Primària: aspectes bàsics de diagnòstic i tractament (dr. C. Labata)
3. Fibrilació auricular i altres arritmies freqüents a la consulta del metge/ssa de primària; aspectes bàsics del diagnòstic al tractament (A. Sarrias)
4. Valvulopaties: quines em puc trobar a la consulta i què haig de fer (dra. N. Vallejo)
5. Exploracions cardiològiques bàsiques: quan demanar-les i la seva interpretació (dra. E. Bernal)

Tallers pràctics: (tots els ponents)

Els metges/sses assistents poden portar casos clínics complexos per comentar “en petit comitè”

1. Com interpretar les diferents exploracions complementaries de Cardiologia: ergometria, ecocardiograma, spect i Coronariografia
2. El pacient m'ha portat l'informe d'alta.....qué puc entendre i qué haig de fer ara?
3. Interpretació bàsica d'ECGs i arítmies
4. Casos clínics de les patologies més freqüents cardiològiques
5. Casos pràctics d'ecocardiogrames amb les imatges

- Organització i Logística/Metodologia:

Xerrades teòriques amb diapos (power point) i tallers de debat de casos clínics amb grups petits amb un cardiòleg

Sala adequada amb el material audiovisual per passar les diapos

- Material tipus papers/bolis etc (i?)

Recursos humans:

Secretaria/administrativa per registrar participants a l'arribada (?) i passar les enquestes de satisfacció

- Criteris de selecció dels alumnes:

Mínim de 10 persones i màxim fins a 35

Metges/sses de primària (residents també poden inscriure's) de la Metropolitana Nord- Maresme i àrees d'influència dels CAE dr. Robert i dr. Barraquer.

JUSTIFICACIO:

La consulta del metge de primària agrupa cada vegada més, malalts crònics i amb pluripatologia important, destacant entre elles les cardiopaties en totes les seves formes; d'igual forma les especialitats cada vegada son més complexes en quan a tractaments i exploracions novedosos; és per aixó que cal una formació adequada en la base i al dia en les últimes novetats en cardiologia.

Des de les diferents consultes de cardiologia extrahospitalaries de les RAE dr. Barraquer i dr. Robert, s'ha detectat en ocasions falta de coneixements en quan al maneig de diferents patologies cardíques i, especialment, maneig de fàrmacs, interpretació d'exploracions cardiològiques i posada al dia de les novetats en cardiologia. Per paliar i millorar aquests aspectes, fa anys que es van duent a terme consultories presencials del cardiòleg amb els metges de primària de referència (habitualment amb poca assistència per la sobrecàrrega dels metges d'AP); també des de fa 1 any, es realitzen visites no presencials amb dubtes sobre tractament o maneig específic d'un pacient.

Creiem per tant, que un curs específic pels metges de primària sobre aspectes bàsics de cardiologia que ells manegen diàriament a la seva consulta i afegint novetats clíniques i farmacèutiques pot ser de gran ajuda. A més amb el gran avantatge de que serà impartit pels cardiòlegs de referència d'aquests metges i que també comptarem amb una part eminentment participativa que ajudarà a establir connexions i a resoldre dubtes i preguntes.